



Friskvårds-  
bidragsberät-  
tigad kurs!

## Grundkurs segling mindre segelbåt

Sailstar arrangerar seglarkurser i mindre segelbåtar för vuxna

Till säsongen 2018 startar vi kurser i mellanstorlek på båtar, mindre segelbåtar om 24 fot. Vi har kunnat vara med och skräddarsy båtar till dessa kurser. Välseglande Diva 24SC med en större sammanhållen sittbrunn och platser för fyra deltagare att vara aktiva på och vi har även fått med en riktig toalett ombord på båten.

Första dagen börjar med ett längre teoripass och varefter dagarna går blir det mer och mer segling. Vårt mål är att du efter genomgången grundkurs ska kunna föra ut, rigga och segla runt en ö med en mindre segelbåt och komma tillbaka på egen hand i måttliga vindstyrkor. En intensiv grundkurs om tre eller fyra dagar.

Kurserna utgår från Viggbyholm, Täby. Kursdagen startar kl. 10.00 och avslutas kl. 17.00. Våra instruktörer är vana seglare och instruktörer, många av dem kappseglare och de har fartygsbefälsutbildning klass VIII.

I kursen ingår kursdokumentation. Vi har flytvästar till alla deltagare. Efter genomgången kurs kan man erhålla Seglarintyg 1 (tillägg 300:- ) Det är möjligt att hyra båten helgen efter genomgången grundkurs (gäller sommarkurserna) för att på egen hand segla i Stockholms skärgård. Sailstar ger er förslag på lämplig rutt och natthamnsvikar i Stockholms mellersta skärgård.

**På seglarkursen lär du dig seglingens grunder, vindar, knopar, väjningsregler, kapsejsning, riggning, termer, tilläggning, manövrering och mycket mer. Max 8 deltagare per kurs och max fyra deltagare per båt och instruktör. Boka kursen på hemsidan!**

# Sailstar

[www.sailstar.se](http://www.sailstar.se) [info@sailstar.se](mailto:info@sailstar.se) Tel. 076-114 19 30, 070-911 15 03

## Om Sailstars seglarkurser och seglarskolor

Sailstar arrangerar seglarkurser i både kölbåtar (stora båtar), mindre segelbåtar och i segeljollar. Kurserna i mindre segelbåtar utgår från Viggbyholm, Täby. Kurserna är dagskurser. På vår och höst kurser över två helger, under sommaren kurs måndag-torsdag med möjlighet att hyra båten efter avslutad kurs.

## Utrustning

Ta med er kläder för utomhusbruk, gärna seglarställ eller regnställ. Fritidsskor typ seglarskor eller idrottsskor, stövlar kan vara bra att ha. Någon varmare tröja, fleecetröja/jacka och badkläder. På båten finns flytvästar och seglarjackor.

## Krav

Ni ska kunna simma minst 200 meter. Det är det enda kravet för våra grundkurser i segling.

## Ledarna

Alla ledarna på kölbåtskurserna har fartygsbefäl klass VIII eller högre.

## Båt och säkerhet

Båtarna vi seglar är helt nya Diva 24SC, skräddarsydda för Sailstar. De har erforderlig säkerhetsutrustning och givetvis ingår flytvästar till alla deltagare.

## Teori & praktik

Kurserna innehåller teoripass och vi använder vår egen bok "Seglingens grunder 2.0". Vi lär oss seglingens grunder – namn på båt, segel och tampar. Vindens vinklar, kryssa, länsa, slöra. Vindöga. Sitta rätt i båten, styra och skota rätt och vi lär oss säkerhet. Manövrering, tilläggning, ankring, enklare navigering, väjningsregler. Om du vill erhåller du Seglarintyg 1 efter kursen (tilläggsavgift 300:- ), om du har förarbevis kan du erhålla Seglarintyg 2.

## Kurser 2018

Namn	Plats	Start	Slut	Pris
Seglarkurs, grundkurs intensiv 4 dgr	Viggbyholm, Täby	18 Jun	21 Jun	5 650 SEK
Seglarkurs, grundkurs intensiv 4 dgr	Viggbyholm, Täby	25 Jun	28 Jun	5 650 SEK
Seglarkurs, grundkurs intensiv 4 dgr	Viggbyholm, Täby	02 Jul	05 Jul	5 650 SEK
Seglarkurs, grundkurs intensiv 4 dgr	Viggbyholm, Täby	09 Jul	12 Jul	5 650 SEK
Seglarkurs, grundkurs intensiv 4 dgr	Viggbyholm, Täby	16 Jul	19 Jul	5 650 SEK
Seglarkurs, grundkurs intensiv 4 dgr	Viggbyholm, Täby	23 Jul	26 Jul	5 650 SEK
Seglarkurs, grundkurs intensiv 4 dgr	Viggbyholm, Täby	30 Jul	02 Aug	5 650 SEK
Seglarkurs, grundkurs intensiv 4 dgr	Viggbyholm, Täby	06 Aug	09 Aug	5 650 SEK
Seglarkurs, grundkurs intensiv 4 dgr	Viggbyholm, Täby	13 Aug	16 Aug	5 650 SEK
Seglarkurs, grundkurs intensiv 2 + 2 dgr	Viggbyholm, Täby	08 Sep	16 Sep	5 650 SEK
Grundkurs kombination 2 + 2 dagar	Viggbyholm, Täby /Skärgårdsstad	15 Sep	23 Sep	5 150 SEK

## Bokning och anmälningsavgift

Bokning sker på hemsidan. Vid bokning betalas anmälningsavgift om 1 200:-, resterande avgift betalas innan kursens start. Om ni kan anmäla er och betala en anmälningsavgift så har ni fått en plats på kursen, på vissa kurser finns det reservplatser vilket ni får besked om vid anmälan. Vid avanmälan senast 21 dagar återbetalas kursavgiften förutom anmälningsavgiften. Anmälnings- eller bokningsavgiften återbetalas ej. Sker avanmälan senare än 21 dagar innan kursstart tillfaller hela kursavgiften Sailstar. Om kursen inte blir av återbetalas även anmälningsavgiften.