



Kappseglingskurs!

För dig som är nyfiken på att börja kappsegla

I år, 2020, provar vi ett nytt koncept med våra kappseglingsambitioner - kurser. Vi arrangerar två "Börja kappsegla"-kurser under våren. Kursen startar med en teorikväll och därefter en helg med segling där vi går igenom kappsegling, både med teoripass och givetvis seglingspass.

Kursen går igenom typer av kappseglingar, hur en regatta går till, att tänka på, kappseglingsregler att ha koll på, hur man startar, hur man rundar, taktik, teknik för slag, gipp och gennakersegling och att hålla fart och rätt riktning på båten.

Kursen är tänkt för dig som vill börja kappsegla med din båt eller med någon annans båt men som känner dig osäker på hur du gör. Vi håller precis nu på att färdigställa en ny bok om att börja kappsegla som givetvis ingår i kursen.



Tillfällen:

- Teori: 14 maj kl 18.30 - 21.30, praktik 16-17 maj, kl 09.00 - 16.00.
- Teori: 28 maj kl 18.30 - 21.30, praktik 30-31 maj, kl 09.00 - 16.00.

Sailstar

Vi lär dig kappsegla!

www.sailstar.se info@sailstar.se 076-114 19 30