



# Seglarskola för barn 2020

Sailstar arrangerar seglarskolor för barn i Viggbyholm och Linanäs!

*Sailstars kursutbud för barn:*

## *Zero to Solo*

Grundkurs i jollesegling. Vi lär oss vindar, styrka och riktning, vi lär oss hur vi ska skota våra segel, var vi ska sitta i båten, vi har massor av övningar, vi lär oss även en del om väjningsregler och lite enklare navigering. Dagarna börjar kl 09.00 och avslutas kl 16.00. Teori varvas med mycket praktik och en del lekar.

## *Solo to Speedy*

Fortsättningskurs där vi arbetar med att segla snabbare med inriktning på kappsegling. Vi lär oss att trimma segel och att trimma båten, vi har kappseglingsteori, taktik, teknik, starter. Teknik tränar vi med snabbare slag, säkrare gippar, perfekta märkesrundningar.

## **Våra båtar**

Vi seglar med Laser BUG och RS Zest. Roliga och moderna båtar där Laser BUG är primärt en enmansjolle, barn seglar ofta två i den och RS Zest som är en instegsbåt för tvåmanssegling, barn seglar två eller tre i en RS Zest. Vi har gott om båtar så det finns möjlighet för barnen att välja att segla en, två eller tre i olika båtar.

## **Våra ledare**

själva gått olika runt om i

# Sailstar

Våra ledare har seglarskolor Stockholm. En del

är uppväxta inom Sailstars skolor, andra kommer från andra seglarklubbar runt om i landet, en del från sjöscouterna. En bra mix tycker vi, där lite olika läror blandas och där olika erfarenheter från olika båtar blandas. Våra ledare är allt från 15 år och uppåt med en median kring 20+. Ett har vi gemensamt, vi älskar jollesegling.

Vi lär dig segla

[www.sailstar.se](http://www.sailstar.se) [info@sailstar.se](mailto:info@sailstar.se) Tel. 076-114 19 30

# Sailstar kursschema barn 2020

Sailstar arrangerar lite olika typer av kurser för barn.

[Viggbyholm, Grundkurs 8 - 12 år](#), 15 - 18 juni, 4 dagar, midsommarveckan.

From "Zero to Solo", du behöver inte ha några förkunskaper men kunna simma 200 meter.

[Viggbyholm, Grundkurs 8 - 14 år](#), 29 juni - 3 juli.

From "Zero to Solo again", du behöver inte ha några förkunskaper förutom att kunna simma 200 meter.



[Viggbyholm, Fortsättningskurs 10 - 15 år](#), 13 - 17 juli "From solo to speedy"

Förkunskaper - du ska kunna segla jolle, du har gått en eller flera jollekurser tidigare eller lärt dig segla jolle på egen hand.

Vi tar våra båtar ut till Linanäs och kör seglarskola ute på Linanäs, Ljusterö vecka 30 och 31, 20 - 24 juli respektive 27-31 juli.

[Seglarskola Linanäs, 20 - 24 juli](#)

[Seglarskola Linanäs 27 - 31 juli](#)

Dessa seglarskolor är grundkurser för barn 8 - 14 år.

# Sailstar

Vi lär dig segla

[www.sailstar.se](http://www.sailstar.se) [info@sailstar.se](mailto:info@sailstar.se) Tel. 076-114 19 30