



Kappseglingskurs!

För dig som är nyfiken på att börja kappsegla

Vi fortsätter med våra kappseglingskurser 2022. Vi arrangerar två "Börja kappsegla"-kurser under våren och en på hösten. Kursen startar med en teorikväll och därefter en helg med segling där vi går igenom kappsegling, både med teoripass och givetvis seglingspass. Kursen går igenom typer av kappseglingar, hur en regatta går till, att tänka på, kappseglingsregler att ha koll på, hur man startar, hur man rundar, taktik, teknik för slag, gipp och gennakersegling och att hålla fart och rätt riktning på båten.

Kursen är tänkt för dig som vill börja kappsegla med din båt eller med någon annans båt men som känner dig osäker på hur du gör. Vi använder vår nya bok "Kappseglingens grunder" på kursen.



Tillfällen:

- 3 - 5 juni kl 09.00 - 16.00, Viggbyholm

SAILSTAR

Vi lär dig kappsegla!

www.sailstar.se info@sailstar.se 076-114 19 30