



Segling på Teneriffa

Sailstar arrangerar grundkurser i jolle och stor båt, jolleträning och har uthyrning av jollar på Teneriffa!

Lär dig att segla under vintern i ett varmt klimat med behaglig temperatur i både luft och vatten. Platsen är fantastisk att segla på och det finns gott om boendeanternativ i närheten och det är mycket nära till Teneriffas södra flygplats. Det är inte heller långt ifrån Los Cristianos eller Las Americas, de större turistorterna på södra Teneriffa.

Kurserna finns både med jollar, RS Zest, RS Neo och mindre kölbåtar av typen Sigma. Vi erbjuder även grundkurser på större segelbåt med utgångspunkt från Teneriffa. Platsen vi seglar på är Marina San Miguel vid Amarilla Golf på Teneriffas sydkust.

Kurserna är grundkurser om 4 dagar med en reservdag om vi får för lite eller för mycket vind. Kurserna startar på måndagar och pågår mellan 10.00 och 17.00 med avbrott för lunch.

I kurserna ingår seglarkursen fyra dagar med en reservdag och kursdokumentation. Eventuell resa och logi tillkommer.

Vi har även ett stort antal träningar i Laser och RS Aero. Träningar med erfarna instruktörer och coacher för alla kategorier av jolleseglare. Du kan även komma ner med din klubb eller grupp med eller utan egen tränare.

SAILSTAR

Vi lär dig segla

www.sailstar.se

info@sailstar.se

076-114 19 30

Förkunskaper

För grundkursen: Inga förkunskaper. Deltagare ska dock kunna simma 200 meter i öppen sjö.

Plats

San Miguel Marina, Teneriffa

Pris

495 €. Seglarkurs 4 dagar och kursdokumentation ingår.

Dokumentation

Vår egna kursbok "Seglingens grunder 2.0" ingår, värde 169 kr.

Språk på kursen

De flesta av våra kurser är primärt på svenska men några av kurserna är primärt på engelska. På anmälningssidorna ser ni vilket språk som är det primära för kursen. Instrukörerna är svensk- och engelsktalande.

Tips om resa och boende

Platsen vi seglar på är Marina San Miguel vid Amarilla Golf. Det är nära till ett stort antal hotell och det finns även boende via AirBnB och liknande. Det är inte heller långt (men längre än gångavstånd) till Los Cristianos och Las Americas.

Bokning

Du betalar 220 € i anmälningsavgift och övrig kurskostnad senast 14 dagar före kursstart. Vid sen anmälan betalas hela beloppet på en gång. Vid avanmälan senast 30 dagar före kursstart återbetalas kursavgiften förutom anmälningsavgiften. Anmälnings- eller bokningsavgiften återbetalas ej. Sker avanmälan senare än 3 dagar innan kursstart tillfaller hela kursavgiften Sailstar. Om kursen inte blir av återbetalas även anmälningsavgiften.

Utrustning

Ta med er badlakan och badkläder. Vindtät jacka och byxa är bra att ha och gärna någon fleece. Knäskydd kan vara bra att ha. Sailstar har våtdräkter, våtdräktsskor och flytvästar till er.

Teori & praktik

Kurserna innehåller teoripass och vi använder vår egen bok "Seglingens grunder 2.0". Vi lär oss seglingens grunder – namn på båt, segel och tampar. Vindens vinklar, kryssa, länsa, slöra. Vindöga. Sitta rätt i båten, styra och skota rätt och vi lär oss säkerhet. Manövrering, tilläggning, ankring, enklare navigering, väjningsregler. Om du vill erhåller du Seglarintyg 1 efter kursen (tilläggsavgift 430:-), om du har förarbevis kan du erhålla Seglarintyg 2.

Anmäl er på [Sailstar.se](https://www.sailstar.se)!

